



Virkade knästrumpor och Yogasocks

Vem vill inte både vara varm och snygg samtidigt? Fina virkade knästrumpor.

Mina virkade knästrumpor i Falkgarn Tanja Metallic är faktiskt ganska varma trots sina lufthål. Extra kul är att man kan byta ut det rödrutiga bandet. Variation och omväxling förnöjer!

Nytt år och nya tag. Ätit för mycket av julmaten? Det har iallafall jag gjort.

Nyårslöften brukar ju ofta bestå av att träna mer och äta mer hälsosamt. Jag tänkte mig :träna mer och virka ännu mer.

Men iallafall vad ska man träna då? Gymkort har jag köpt för längesen men inte riktigt utnyttjat som jag borde. Yoga kanske vore något. Men jag kan ju inte börja utan rätt utrustning tänker jag... Yogastrumpor behöver jag så jag slipper bli kall om fötterna.

Här är min idè på mönster på virkade Yogasocks

Här har jag använt Falkgarn Tanja Metallic men det går lika bra att använda Emma 8/4 bomullsgarn

Mät bredden på "mitten" av foten. Du ska sedan göra luftmaskor som motsvarar bredden. I mitt fall blev det 28 lm.

Slut med en smygmaska.

Varv 1: Börja med en lm virka sedan halvstolpar i varje maska varvet ut.

Varv 2-8: (antal varv beror på hur lång din fot är, mäta och se) 1 lm och därefter halvstolpar

Nu ska vi göra hälen

Gör 12 lm

Hoppa över 11 maskor och gör sen 1 halvstolpe i nästa maska. Fortsätt göra halvstolpar varvet ut.

Se bild 1



Nästa varv gör du halvstolpar och när du kommer fram till lm gör du 12 halvstolpar.

Se bild 2



Fortsätt göra halvstolpar i 7 varv till.

Se bild 3



Nu ska vi göra en snygg kant på sockan.

Gör 3 lm och hoppa över en maska från föregående varv Gör sen en smygmaska och därefter 3 lm igen

Fortsätt så varvet ut

Se bild 4



Sista varvet gör du så här

Gör 2 lm gör 2 lm i andra lm från nålen

Gör 1 fm i luftmaskebågen från förra varvet.

Gör likadant varvet ut. Tag v garnet och fäst.

Se bild 5



Lycka till!

Varma hälsningar,

Annette Nilsson